



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Reinboldt, Pascal

□□: Weisse Ring e.V.

□□: 331

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

männliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

□□□: 36:19

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 58)

□□□□□/□: 31 (of 45)

□□□□□□: 23:50

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 27:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	17:28	5:17	3	4:22	31	5:44	3.30	17:28	5:17	3	4:22	10	
□□	3.30	18:51	5:42	3	4:31	31	6:45	6.60	36:19	5:30	3	8:49	31	12:29