



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Urban, Heike

□□: WEISSER RING e.V.

□□: 339

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Seniorinnen W45

□□□: 36:45

□□: 9.80 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 58)

□□□□□/□: 2 (of 13)

□□□□□□: 28:11

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 36:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	18:09	5:30	1	-	2	4:20	3.30	18:09	5:30	1	-	2	4:20
□□	3.30	18:36	5:38	1	-	3	4:14	6.60	36:45	5:34	1	-	2	8:34