Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Walleit, Isabel

□□: Laufgruppe Bad Frankenhausen Göllingen
□□: 351

□□: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

□□□□:
weibliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

□□□: 36:48

□□: 10.76 km/h
□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 58)
□□□□□/□: 3 (of 13)
□□□□□□: 28:11

□□□□□: 2(of 5)
□□□□□□□: 28:11

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	18:14	5:31	3	4:25	4	4:25	3.30	18:14	5:31	2	4:25	3	4:25
□□	3.30	18:34	5:37	2	4:12	2	4:12	6.60	36:48	5:34	2	8:37	3	8:37