



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Walleit, Isabel

□□: Laufgruppe Bad Frankenhausen Göllingen
 □□: 351

□□: 6.60 km
 2 Runden 6,6 km

□□□□:
 weibliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

□□□: 36:48

□□: 9.78 km/h
 □□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 58)

□□□□□/□: 3 (of 13)

□□□□□□: 28:11

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 28:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	18:14	5:31	3	4:25	4	4:25	3.30	18:14	5:31	2	4:25	3	4:25
□□	3.30	18:34	5:37	2	4:12	2	4:12	6.60	36:48	5:34	2	8:37	3	8:37