



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Lange, Uwe

□□: Plasma Service Europe GmbH

□□: 323

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M50

□□□: 36:59

□□: 10.71 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 58)

□□□□□/□: 33 (of 45)

□□□□□□: 23:50

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 28:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	18:02	5:27	4	3:39	34	6:18	3.30	18:02	5:27	4	3:39	11	
□□	3.30	18:57	5:44	4	4:28	33	6:51	6.60	36:59	5:36	4	8:07	33	13:09