



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Ballhause, Norman

□□: Windhausen

□□: 364

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M40

□□□: 37:14

□□: 9.67 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 58)

□□□□□/□: 34 (of 45)

□□□□□□: 23:50

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 26:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	17:55	5:25	5	5:04	33	6:11	3.30	17:55	5:25	5	5:04	12	
□□	3.30	19:19	5:51	5	5:59	36	7:13	6.60	37:14	5:38	5	11:03	34	13:24