



Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Oswald, Sven

□□: Weisser Ring e.V.

□□: 328

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M30

□□□: 38:48

□□: 9.28 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 58)

□□□□□/□: 38 (of 45)

□□□□□□: 23:50

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 24:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	19:27	5:53	6	7:37	41	7:43	3.30	19:27	5:53	4	7:37	16	0:55
□□	3.30	19:21	5:51	4	7:00	37	7:15	6.60	38:48	5:52	4	14:37	38	14:58