



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Cierpinski, Jonathan

□□: SG Spergau

□□: 467

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

männliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

□□□: 34:44

□□: 15.55 km/h

□□□□: 3:31 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 90)

□□□□□/□: 3 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 34:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	11:44	3:33	1	-	3	0:01	3.30	11:44	3:33	1	-	54		
Rundenzeit	3.30	11:35	3:30	1	-	1	-	6.60	23:19	3:31	1	-	54		
□□	3.30	11:25	3:27	1	-	3	0:08	9.90	34:44	3:30	1	-	3	0:09	