



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Mönkemeyer, Jarne

□□: Jugendsozialwerk NDH

□□: 326

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

□□□: 39:19

□□: 10.07 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 58)

□□□□□/□: 40 (of 45)

□□□□□□: 23:50

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 23:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	17:25	5:16	6	5:41	29	5:41	3.30	17:25	5:16	6	5:41	17	
□□	3.30	21:54	6:38	6	9:48	42	9:48	6.60	39:19	5:57	6	15:29	40	15:29