



Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Makarinus, Robert

□□: Nordhausen

□□: 482

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Männer

□□□: 39:14

□□: 13.76 km/h

□□□□: 3:58 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 90)

□□□□□/□: 4 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 39:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	12:35	3:48	1	-	4	0:52	3.30	12:35	3:48	1	-	53	
Rundenzeit	3.30	13:14	4:00	1	-	4	1:39	6.60	25:49	3:54	1	-	53	
□□	3.30	13:25	4:03	1	-	4	2:08	9.90	39:14	3:57	1	-	4	4:39