



Nordhäuser Citylauf  
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Backes, Fabian

□□: Team Hagentor

□□: 301

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M30

□□□: 39:55

□□: 9.92 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 58)

□□□□□/□: 41 (of 45)

□□□□□□: 23:50

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 24:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	18:56	5:44	5	7:06	39	7:12	3.30	18:56	5:44	5	7:06	18	0:24
□□	3.30	20:59	6:21	6	8:38	40	8:53	6.60	39:55	6:02	6	15:44	41	16:05