



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Konschak, Katja

□□: SV Nordhausen 90

□□: 486

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Seniorinnen W35

□□□: 40:04

□□: 13.48 km/h

□□□□: 4:03 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 90)

□□□□□/□: 1 (of 15)

□□□□□□: 40:04

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 40:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	13:22	4:03	1	-	1	-	3.30	13:22	4:03	1	-	1	-
Rundenzeit	3.30	13:21	4:02	1	-	1	-	6.60	26:43	4:02	1	-	1	-
□□	3.30	13:21	4:02	1	-	2	3:18	9.90	40:04	4:02	1	-	1	-