



Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Kiel, Silke

□□: MTV Niedersachswerfen e.V.

□□: 316

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Seniorinnen W40

□□□: 40:34

□□: 8.87 km/h

□□□□: 6:09 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 58)

□□□□□/□: 6 (of 13)

□□□□□□: 28:11

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 40:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	20:24	6:10	1	-	9	6:35	3.30	20:24	6:10	1	-	6	6:35
□□	3.30	20:10	6:06	1	-	5	5:48	6.60	40:34	6:08	1	-	6	12:23