



Nordhäuser Citylauf  
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Canauguira, Tomas

□□: Zorge

□□: 480

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M50

□□□: 40:54

□□: 14.52 km/h

□□□□: 4:08 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 90)

□□□□□/□: 5 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 40:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	13:21	4:02	1	-	6	1:38	3.30	13:21	4:02	1	-	52	
Rundenzeit	3.30	13:34	4:06	1	-	5	1:59	6.60	26:55	4:04	1	-	52	
□□	3.30	13:59	4:14	1	-	7	2:42	9.90	40:54	4:07	1	-	5	6:19