



Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Morgenstern, Dennis

□□: SV Nordhausen 90 Triathlon

□□: 436

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M30

□□□: 41:04

□□: 14.46 km/h

□□□□: 4:09 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 90)

□□□□□/□: 6 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 3(of 15)

□□□□□□□: 34:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	13:27	4:04	3	1:44	7	1:44	3.30	13:27	4:04	3	1:44	48	
Rundenzeit	3.30	13:51	4:11	3	2:16	6	2:16	6.60	27:18	4:08	3	4:00	50	
□□	3.30	13:46	4:10	3	2:29	6	2:29	9.90	41:04	4:08	3	6:29	6	6:29