



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Sauerbrei, Rainer

□□: Eisenach

□□: 444

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M40

□□□: 41:36

□□: 12.98 km/h

□□□□: 4:12 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 90)

□□□□□/□: 8 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 41:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	13:28	4:04	1	-	9	1:45	3.30	13:28	4:04	1	-	39	
Rundenzeit	3.30	13:59	4:14	1	-	7	2:24	6.60	27:27	4:09	1	-	49	
□□	3.30	14:09	4:17	1	-	8	2:52	9.90	41:36	4:12	1	-	8	7:01