



Nordhäuser Citylauf  
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Klöppel, Christian

□□: Grundschule Frankenhausen  
 □□: 494

□□: 9.90 km  
 3 Runden 9,9 km

□□□□:  
 Senioren M30

□□□: 42:00

□□: 12.86 km/h  
 □□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 90)

□□□□□/□: 9 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 4(of 15)

□□□□□□□: 34:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	13:27	4:04	3	1:44	7	1:44	3.30	13:27	4:04	3	1:44	48	
Rundenzeit	3.30	14:11	4:17	4	2:36	10	2:36	6.60	27:38	4:11	4	4:20	38	
□□	3.30	14:22	4:21	4	3:05	9	3:05	9.90	42:00	4:14	4	7:25	9	7:25