



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Klöppel, Christian

□□: Grundschule Frankenhausen
 □□: 494

□□: 9.90 km
 3 Runden 9,9 km

□□□□:
 Senioren M30

□□□: 42:00

□□: 14.14 km/h
 □□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 90)

□□□□□/□: 9 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 4(of 15)

□□□□□□□: 34:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	13:27	4:04	3	1:44	7	1:44	3.30	13:27	4:04	3	1:44	48	
Rundenzeit	3.30	14:11	4:17	4	2:36	10	2:36	6.60	27:38	4:11	4	4:20	38	
□□	3.30	14:22	4:21	4	3:05	9	3:05	9.90	42:00	4:14	4	7:25	9	7:25