



Nordhäuser Citylauf  
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Pelzel, Mario

□□: WEISSER RING e.V.

□□: 442

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M45

□□□: 42:48

□□: 12.62 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 90)

□□□□□/□: 10 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 42:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	14:08	4:16	2	0:08	12	2:25	3.30	14:08	4:16	1	-	47	
Rundenzeit	3.30	14:17	4:19	1	-	11	2:42	6.60	28:25	4:18	1	-	47	
□□	3.30	14:23	4:21	1	-	10	3:06	9.90	42:48	4:19	1	-	10	8:13