



Nordhäuser Citylauf  
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Wieseler, Heike

□□: MTV Niedersachswerfen e.V.  
 □□: 345

□□: 6.60 km  
 2 Runden 6,6 km

□□□□:  
 Seniorinnen W45

□□□: 43:22

□□: 8.30 km/h  
 □□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 58)

□□□□□/□: 12 (of 13)

□□□□□□: 28:11

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 36:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	20:58	6:21	4	2:49	11	7:09	3.30	20:58	6:21	3	2:49	11	7:09
□□	3.30	22:24	6:47	4	3:48	12	8:02	6.60	43:22	6:34	4	6:37	12	15:11