



Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Schulz, Rene

□□: Reisebüro Ronnys Reisewelt

□□: 452

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M45

□□□: 43:55

□□: 12.30 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 90)

□□□□□/□: 15 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 42:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	14:10	4:17	3	0:10	13	2:27	3.30	14:10	4:17	3	0:02	43	
Rundenzeit	3.30	14:48	4:29	3	0:31	16	3:13	6.60	28:58	4:23	3	0:33	43	
□□	3.30	14:57	4:31	4	0:34	19	3:40	9.90	43:55	4:26	4	1:07	15	9:20