



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Schulz, Rene

□□: Reisebüro Ronnys Reisewelt

□□: 452

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M45

□□□: 43:55

□□: 12.30 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 90)

□□□□□/□: 15 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 42:48

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenzeit | 3.30 | 14:10 | 4:17 | 3 | 0:10 | 13 | 2:27 | 3.30 | 14:10 | 4:17 | 3 | 0:02 | 43 | |
| Rundenzeit | 3.30 | 14:48 | 4:29 | 3 | 0:31 | 16 | 3:13 | 6.60 | 28:58 | 4:23 | 3 | 0:33 | 43 | |
| □□ | 3.30 | 14:57 | 4:31 | 4 | 0:34 | 19 | 3:40 | 9.90 | 43:55 | 4:26 | 4 | 1:07 | 15 | 9:20 |