



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Schlesiger, Hubertus

□□: Nordhausen

□□: 483

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M55

□□□: 43:57

□□: 12.29 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 90)

□□□□□/□: 16 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 43:57

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|----|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Rundenzeit | 3.30 | 14:31 | 4:23 | 1 | - | 19 | 2:48 | 3.30 | 14:31 | 4:23 | 1 | - | 42 | |
| Rundenzeit | 3.30 | 14:40 | 4:26 | 2 | 0:01 | 15 | 3:05 | 6.60 | 29:11 | 4:25 | 1 | - | 42 | |
| □□ | 3.30 | 14:46 | 4:28 | 2 | 0:06 | 17 | 3:29 | 9.90 | 43:57 | 4:26 | 1 | - | 16 | 9:22 |