



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Heinze, Juliane

□□: AC Apolda

□□: 419

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Frauen

□□□: 44:01

□□: 13.49 km/h

□□□□: 4:27 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 90)

□□□□□/□: 2 (of 15)

□□□□□□: 40:04

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 44:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	14:11	4:17	1	-	2	0:49	3.30	14:11	4:17	1	-	2	0:49
Rundenzeit	3.30	14:48	4:29	1	-	2	1:27	6.60	28:59	4:23	1	-	2	2:16
□□	3.30	15:02	4:33	1	-	3	4:59	9.90	44:01	4:26	1	-	2	3:57