



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Schulz, Stefan

□□: Eldorado Nordhausen
 □□: 476

□□: 9.90 km
 3 Runden 9,9 km

□□□□:
 Senioren M35

□□□: 44:02

□□: 12.26 km/h
 □□□□: 4:27 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 90)

□□□□□/□: 17 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 43:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	14:17	4:19	2	0:10	16	2:34	3.30	14:17	4:19	3			41	
Rundenzeit	3.30	15:04	4:33	4	0:56	22	3:29	6.60	29:21	4:26	3	0:32		41	
□□	3.30	14:41	4:26	2	0:18	16	3:24	9.90	44:02	4:26	2	0:42		17	9:27