



Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Schmidt, Gerald

□□: SV Glückauf Sondershausen  
□□: 446

□□: 9.90 km  
3 Runden 9,9 km

□□□□:  
Senioren M55

□□□: 44:05

□□: 12.25 km/h  
□□□□: 4:27 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 90)

□□□□□/□: 18 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 43:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	14:46	4:28	3	0:15	24	3:03	3.30	14:46	4:28	2	0:15	40	
Rundenzeit	3.30	14:39	4:26	1	-	13	3:04	6.60	29:25	4:27	2	0:14	40	
□□	3.30	14:40	4:26	1	-	14	3:23	9.90	44:05	4:27	2	0:08	18	9:30