



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Mackensen, Sylvester

□□: Team Magic

□□: 472

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M40

□□□: 44:12

□□: 13.44 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 90)

□□□□□/□: 19 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 41:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	14:53	4:30	3	1:25	27	3:10	3.30	14:53	4:30	3	1:25	49	
Rundenzeit	3.30	14:51	4:30	3	0:52	18	3:16	6.60	29:44	4:30	3	2:17	39	
□□	3.30	14:28	4:23	2	0:19	12	3:11	9.90	44:12	4:27	3	2:36	19	9:37