



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

0000

Hoffmann, Karsten

00: Glückauf Bleicherode
 00: 484

00: 9.90 km
 3 Runden 9,9 km

0000:
 Senioren M35

000: 44:32

00: 13.34 km/h
 0000: 4:30 min/km

00000/000: 22 (of 90)

00000/0: 20 (of 75)

000000: 34:35

00000: 3(of 10)

0000000: 43:20

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Rundenzeit	3.30	14:41	4:26	3	0:34	21	2:58	3.30	14:41	4:26	1	-	57	
Rundenzeit	3.30	14:53	4:30	3	0:45	20	3:18	6.60	29:34	4:28	4	0:45	48	
00	3.30	14:58	4:32	3	0:35	20	3:41	9.90	44:32	4:29	3	1:12	20	9:57