



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Nebelung, Marco

□□: Weisser Ring e.V.

□□: 439

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M30

□□□: 44:50

□□: 13.25 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 90)

□□□□□/□: 21 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 34:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	14:32	4:24	6	2:49	20	2:49	3.30	14:32	4:24	5	2:49	73	
Rundenzeit	3.30	15:03	4:33	5	3:28	21	3:28	6.60	29:35	4:28	5	6:17	73	
□□	3.30	15:15	4:37	5	3:58	23	3:58	9.90	44:50	4:31	5	10:15	21	10:15