



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

0000

Kurch, Jörg

00: VfL 28 Ellrich

00: 429

00: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

0000:

Senioren M55

000: 45:13

00: 13.14 km/h

0000: 4:34 min/km

00000/000: 25 (of 90)

00000/0: 23 (of 75)

000000: 34:35

00000: 3(of 6)

0000000: 43:57

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Rundenzeit	3.30	14:44	4:27	2	0:13	23	3:01	3.30	14:44	4:27	3	0:13	72	
Rundenzeit	3.30	15:15	4:37	3	0:36	23	3:40	6.60	29:59	4:32	3	0:48	72	
00	3.30	15:14	4:36	3	0:34	22	3:57	9.90	45:13	4:34	3	1:16	23	10:38