



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Uhlig, Bianka

□□: Neu Königsau

□□: 355

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Seniorinnen W40

□□□: 45:39

□□: 7.89 km/h

□□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 58)

□□□□□/□: 13 (of 13)

□□□□□□: 28:11

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 40:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	22:37	6:51	3	2:13	13	8:48	3.30	22:37	6:51	3	2:13	12	8:48
□□	3.30	23:02	6:58	3	2:52	13	8:40	6.60	45:39	6:55	3	5:05	13	17:28