



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Fierenz, Adrian

□□: SV Glückauf Sondershausen

□□: 411

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

□□□: 45:11

□□: 11.95 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 90)

□□□□□/□: 22 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 45:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	14:25	4:22	1	-	17	2:42	3.30	14:25	4:22	1	-	70	
Rundenzeit	3.30	15:27	4:40	1	-	28	3:52	6.60	29:52	4:31	1	-	70	
□□	3.30	15:19	4:38	1	-	24	4:02	9.90	45:11	4:33	1	-	22	10:36