



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Fierenz, Adrian

□□: SV Glückauf Sondershausen

□□: 411

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

□□□: 45:11

□□: 11.95 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 90)

□□□□□/□: 22 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 45:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	14:25	4:22	1	-	17	2:42	3.30	14:25	4:22	1	-	70		
Rundenzeit	3.30	15:27	4:40	1	-	28	3:52	6.60	29:52	4:31	1	-	70		
□□	3.30	15:19	4:38	1	-	24	4:02	9.90	45:11	4:33	1	-	22	10:36	