



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Eichentopf, Torsten

□□: Harz-Racing e. V.

□□: 409

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M45

□□□: 45:46

□□: 12.98 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 90)

□□□□□/□: 25 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 42:48

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenzeit | 3.30 | 14:49 | 4:29 | 5 | 0:49 | 25 | 3:06 | 3.30 | 14:49 | 4:29 | 5 | 0:41 | 69 | | |
| Rundenzeit | 3.30 | 15:27 | 4:40 | 5 | 1:10 | 28 | 3:52 | 6.60 | 30:16 | 4:35 | 5 | 1:51 | 69 | | |
| □□ | 3.30 | 15:30 | 4:41 | 5 | 1:07 | 27 | 4:13 | 9.90 | 45:46 | 4:37 | 5 | 2:58 | 25 | 11:11 | |