



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Schwarzkopf, Helmut

□□: SV Kyffhäuser

□□: 454

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M60

□□□: 46:07

□□: 12.88 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 90)

□□□□□/□: 28 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 46:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	15:15	4:37	1	-	31	3:32	3.30	15:15	4:37	1	-	58	
Rundenzeit	3.30	15:22	4:39	1	-	26	3:47	6.60	30:37	4:38	1	-	67	
□□	3.30	15:30	4:41	1	-	27	4:13	9.90	46:07	4:39	1	-	28	11:32