



Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Schulze, Claudia

□□: Mühlhausen

□□: 453

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Seniorinnen W30

□□□: 46:27

□□: 11.63 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 90)

□□□□□/□: 3 (of 15)

□□□□□□: 40:04

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 46:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	15:16	4:37	1	-	3	1:54	3.30	15:16	4:37	1	-	3	1:54	
Rundenzeit	3.30	15:23	4:39	1	-	3	2:02	6.60	30:39	4:38	1	-	3	3:56	
□□	3.30	15:48	4:47	1	-	4	5:45	9.90	46:27	4:41	1	-	3	6:23	