



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Zimmermann, Ines

□□: Nordhausen

□□: 346

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Seniorinnen W45

□□□: 40:49

□□: 8.82 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 58)

□□□□□/□: 8 (of 13)

□□□□□□: 28:11

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 36:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	18:45	5:40	2	0:36	5	4:56	3.30	18:45	5:40	4	0:36	13	4:56
□□	3.30	22:04	6:41	3	3:28	11	7:42	6.60	40:49	6:11	3	4:04	8	12:38