



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

0000

Rinn, Thomas

00: 498

00: 9.90 km
 3 Runden 9,9 km

0000:
 Senioren M45

000: 47:33

00: 12.49 km/h
 0000: 4:48 min/km

00000/000: 34 (of 90)

00000/0: 31 (of 75)

000000: 34:35

00000: 6(of 9)

0000000: 42:48

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Rundenzeit	3.30	15:13	4:36	6	1:13	29	3:30	3.30	15:13	4:36	6	1:05	65	
Rundenzeit	3.30	15:50	4:47	6	1:33	31	4:15	6.60	31:03	4:42	6	2:38	65	
00	3.30	16:30	5:00	6	2:07	33	5:13	9.90	47:33	4:48	6	4:45	31	12:58