



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Thorhauer, Henriette

□□: SV Glückauf Sondershausen
□□: 385

□□: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

□□□□:
Seniorinnen W45

□□□: 48:45

□□: 12.18 km/h
□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 90)

□□□□□/□: 5 (of 15)

□□□□□□: 40:04

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 48:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	15:52	4:48	1	-	4	2:30	3.30	15:52	4:48	1	-	4	2:30	
Rundenzeit	3.30	16:19	4:56	1	-	4	2:58	6.60	32:11	4:52	1	-	4	5:28	
□□	3.30	16:34	5:01	1	-	5	6:31	9.90	48:45	4:55	1	-	5	8:41	