



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Lützkendorf, Gabriele

□□: Omi Schecki Gedächtnis Laufgruppe

□□: 490

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Seniorinnen W50

□□□: 47:47

□□: 11.30 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 90)

□□□□□/□: 4 (of 15)

□□□□□□: 40:04

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 47:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	18:42	5:40	1	-	7	5:20	3.30	18:42	5:40	1	-	5	5:20
Rundenzeit	3.30	19:02	5:46	1	-	8	5:41	6.60	37:44	5:43	1	-	5	11:01
□□	3.30	10:03	3:02	1	-	1	-	9.90	47:47	4:49	1	-	4	7:43