



Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Witter, Thomas

□□: Nordhausen

□□: 363

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M40

□□□: 47:45

□□: 7.54 km/h

□□□□: 7:14 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 58)

□□□□□/□: 45 (of 45)

□□□□□□: 23:50

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 26:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	22:28	6:48	6	9:37	45	10:44	3.30	22:28	6:48	6	9:37	22	3:56
□□	3.30	25:17	7:39	6	11:57	45	13:11	6.60	47:45	7:14	6	21:34	45	23:55