



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

0000

Engelhardt, Siegmар

00: Grünweiss-schönstadt

00: 495

00: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

0000:

Senioren M60

000: 48:56

00: 11.04 km/h

0000: 4:56 min/km

00000/000: 39 (of 90)

00000/0: 34 (of 75)

000000: 34:35

00000: 2(of 5)

0000000: 46:07

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Rundenzeit	3.30	16:17	4:56	2	1:02	41	4:34	3.30	16:17	4:56	2	1:02	63	
Rundenzeit	3.30	16:27	4:59	2	1:05	35	4:52	6.60	32:44	4:57	2	2:07	63	
00	3.30	16:12	4:54	2	0:42	30	4:55	9.90	48:56	4:56	2	2:49	34	14:21