



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Landes, Stefan

□□: Nordhausen

□□: 430

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Männer

□□□: 46:58

□□: 11.50 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 90)

□□□□□/□: 29 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 39:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	16:07	4:53	5	3:32	38	4:24	3.30	16:07	4:53	3	3:32	2	
Rundenzeit	3.30	15:52	4:48	3	2:38	32	4:17	6.60	31:59	4:50	3	6:10	62	
□□	3.30	14:59	4:32	3	1:34	21	3:42	9.90	46:58	4:44	3	7:44	29	12:23