



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Wagner, Dirk

□□: Nordhausen

□□: 458

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M50

□□□: 50:28

□□: 11.77 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 90)

□□□□□/□: 36 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 40:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	16:00	4:50	3	2:39	37	4:17	3.30	16:00	4:50	2	2:39	60	
Rundenzeit	3.30	17:05	5:10	3	3:31	37	5:30	6.60	33:05	5:00	2	6:10	60	
□□	3.30	17:23	5:16	2	3:24	42	6:06	9.90	50:28	5:05	2	9:34	36	15:53