



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

0000

Krist, Josef

00: kein

00: 428

00: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

0000:

Senioren M40

000: 47:07

00: 11.46 km/h

0000: 4:46 min/km

00000/000: 33 (of 90)

00000/0: 30 (of 75)

000000: 34:35

00000: 4(of 10)

0000000: 41:36

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Rundenzeit	3.30	15:17	4:37	5	1:49	32	3:34	3.30	15:17	4:37	5	1:49	14	
Rundenzeit	3.30	15:38	4:44	4	1:39	30	4:03	6.60	30:55	4:41	5	3:28	59	
00	3.30	16:12	4:54	4	2:03	30	4:55	9.90	47:07	4:45	4	5:31	30	12:32