



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Jagemann, Jens

□□: Nordhausen

□□: 314

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M30

□□□: 51:03

□□: 11.64 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 90)

□□□□□/□: 38 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 9(of 15)

□□□□□□□: 34:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	16:26	4:58	8	4:43	42	4:43	3.30	16:26	4:58	8	4:43	15	
Rundenzeit	3.30	17:05	5:10	9	5:30	37	5:30	6.60	33:31	5:04	8	10:13	19	
□□	3.30	17:32	5:18	9	6:15	43	6:15	9.90	51:03	5:09	9	16:28	38	16:28