



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Baumgarten, Sven

□□: Plasma Service Europe GmbH

□□: 401

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M30

□□□: 50:49

□□: 11.69 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 90)

□□□□□/□: 37 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 8(of 15)

□□□□□□□: 34:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	16:34	5:01	9	4:51	44	4:51	3.30	16:34	5:01	9	4:51	13		
Rundenzeit	3.30	17:04	5:10	8	5:29	36	5:29	6.60	33:38	5:05	9	10:20	29		
□□	3.30	17:11	5:12	8	5:54	37	5:54	9.90	50:49	5:07	8	16:14	37	16:14	