



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Teihs, Sören

□□: Bernd

□□: 455

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M40

□□□: 51:09

□□: 10.56 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 90)

□□□□□/□: 40 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 41:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	16:08	4:53	6	2:40	40	4:25	3.30	16:08	4:53	6	2:40	18		
Rundenzeit	3.30	17:23	5:16	7	3:24	42	5:48	6.60	33:31	5:04	6	6:04	19		
□□	3.30	17:38	5:20	7	3:29	45	6:21	9.90	51:09	5:09	6	9:33	40	16:34	