



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

0000

Ehrig, Matthias

00: Nordhausen

00: 408

00: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

0000:

Senioren M40

000: 51:40

00: 10.45 km/h

0000: 5:13 min/km

00000/000: 48 (of 90)

00000/0: 42 (of 75)

000000: 34:35

00000: 7(of 10)

0000000: 41:36

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Rundenzeit	3.30	16:26	4:58	7	2:58	42	4:43	3.30	16:26	4:58	8	2:58	15	
Rundenzeit	3.30	17:21	5:15	6	3:22	41	5:46	6.60	33:47	5:07	8	6:20	3	
00	3.30	17:53	5:25	8	3:44	49	6:36	9.90	51:40	5:13	7	10:04	42	17:05