



Nordhäuser Citylauf  
 Nordhausen / 21.09.2014

0000

John, Hannes

00: Dachsteinrunde

00: 423

00: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

0000:

Männer

000: 48:54

00: 11.04 km/h

0000: 4:56 min/km

00000/000: 38 (of 90)

00000/0: 33 (of 75)

000000: 34:35

00000: 4(of 9)

0000000: 39:14

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Rundenzeit	3.30	15:17	4:37	3	2:42	32	3:34	3.30	15:17	4:37	5	2:42	14	
Rundenzeit	3.30	17:05	5:10	4	3:51	37	5:30	6.60	32:22	4:54	5	6:33	15	
00	3.30	16:32	5:00	4	3:07	34	5:15	9.90	48:54	4:56	4	9:40	33	14:19