



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Kopf, Enrico

□□: Glückauf Bleicherode
 □□: 477

□□: 9.90 km
 3 Runden 9,9 km

□□□□:
 Senioren M35

□□□: 51:47

□□: 10.43 km/h
 □□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 90)

□□□□□/□: 44 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 43:20

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Rundenzeit | 3.30 | 16:34 | 5:01 | 5 | 2:27 | 44 | 4:51 | 3.30 | 16:34 | 5:01 | 5 | 1:53 | 13 | |
| Rundenzeit | 3.30 | 17:38 | 5:20 | 5 | 3:30 | 45 | 6:03 | 6.60 | 34:12 | 5:10 | 5 | 5:23 | 14 | |
| □□ | 3.30 | 17:35 | 5:19 | 5 | 3:12 | 44 | 6:18 | 9.90 | 51:47 | 5:13 | 4 | 8:27 | 44 | 17:12 |