



Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Meschkutat, Sven

□□: RRC Nordhausen  
□□: 325

□□: 6.60 km  
2 Runden 6,6 km

□□□□:  
Senioren M30

□□□: 39:04

□□: 9.22 km/h  
□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 58)

□□□□□/□: 39 (of 45)

□□□□□□: 23:50

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 24:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	18:51	5:42	4	7:01	38	7:07	3.30	18:51	5:42	6	7:01	23	0:19
□□	3.30	20:13	6:07	5	7:52	38	8:07	6.60	39:04	5:55	5	14:53	39	15:14