



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Meschkutat, Sven

□□: RRC Nordhausen

□□: 325

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M30

□□□: 39:04

□□: 10.14 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 58)

□□□□□/□: 39 (of 45)

□□□□□□: 23:50

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 24:11

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Rundenzeit | 3.30 | 18:51 | 5:42 | 4 | 7:01 | 38 | 7:07 | 3.30 | 18:51 | 5:42 | 6 | 7:01 | 23 | 0:19 |
| □□ | 3.30 | 20:13 | 6:07 | 5 | 7:52 | 38 | 8:07 | 6.60 | 39:04 | 5:55 | 5 | 14:53 | 39 | 15:14 |