



Nordhäuser Citylauf  
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Törmer, Christian

□□: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
 □□: 456

□□: 9.90 km  
 3 Runden 9,9 km

□□□□:  
 Senioren M35

□□□: 52:59

□□: 11.21 km/h  
 □□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 90)

□□□□□/□: 46 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 43:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	17:20	5:15	6	3:13	51	5:37	3.30	17:20	5:15	6	2:39	12	0:01
Rundenzeit	3.30	17:44	5:22	6	3:36	47	6:09	6.60	35:04	5:18	6	6:15	13	
□□	3.30	17:55	5:25	7	3:32	51	6:38	9.90	52:59	5:21	5	9:39	46	18:24