



Nordhäuser Citylauf  
 Nordhausen / 21.09.2014

□□□□

Bohnhardt, Torsten

□□: Med Fit Eisleben

□□: 487

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M35

□□□: 53:18

□□: 11.14 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 90)

□□□□□/□: 48 (of 75)

□□□□□□: 34:35

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 43:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	18:06	5:29	9	3:59	58	6:23	3.30	18:06	5:29	7	3:25	10	0:47
Rundenzeit	3.30	17:59	5:26	8	3:51	49	6:24	6.60	36:05	5:28	7	7:16	1	-
□□	3.30	17:13	5:13	4	2:50	39	5:56	9.90	53:18	5:23	7	9:58	48	18:43